

# VENERDI' 8

SALA  
NEVE

SALA  
GLIZ

PRESENTAZIONE  
ALL TOGHETHER

MACUMBA  
ANTONIO AUGELLI

BODY POWER  
SIMONE GENTILI

SALSA INTERMEDIO/  
AVANZATO  
LET'S FUN

FIT FUNCTIONAL TRAINING  
FRANCESCO RUFFINATTO

FUNCTIONAL STEP  
GIANLUCA GRIECO

WORKSHOP TEORICO-PRATICO  
FONDAMENTALI DEL FUNCTIONAL  
FITNESS  
lezione 1  
GIANLUCA GRIECO  
STEFANO ALEMANN0



BACHATA BASE  
LET'S FUN

BACHATA SENSUAL  
KEVIN GENNARO

PILATES  
CELINA MARIUT

ANUKALANA YOGA  
ILARIA LATERZA

ZUMBA  
ROSA REYES

# SABATO 9

SALA  
NEVE

SALA  
GLIZ

h 8.30

BIOENERGENTICA  
ORIENTALE  
MASSIMILIANO SANTIGLIA

h 10.00

CARDIO STEP  
ALESSANDRO BISELLI

POSTURAL PILATES  
VALENTINA SALSARULO

h 10.45

DANCEHALL  
ILARIA LATERZA

FIT FUNCTIONAL TRAINING  
FRANCESCO RUFFINATTO

h 11.30

STEP COREOGRAFATO  
SIMONE GENTILI VALENTINA  
SALSARULO

MOBILITY FOR ALL  
ALESSANDRA LEVA

h 12.15

SUPERJUMP  
ANTONIO AUGELLI

KIZOMBA BASE  
DAX

h 15.00

SALSA BASE  
LET'S FUN

YOGA  
CELINA MARIUT

h 15.45

MOVIDA FITNESS  
LUCA RINAUDO

ATHLETIC TONE  
LORENZO SIBILLE

h 16.30

HIIT  
GIANLUCA GRIECO

AERODANCE PRESPLITZ  
LAURA CAMOSSO

h 17.15

ZUMBA  
KEVIN GENNARO

WORKSHOP TEORICO-PRATICO  
FONDAMENTALI DEL FUNCTIONAL  
FITNESS  
lezione 2  
GIANLUCA GRIECO  
STEFANO ALEMANN0

# DOMENICA 10

SALA  
NEVE

SALA  
GLIZ

h 8.30

BIOENERGENTICA  
ORIENTALE  
MASSIMILIANO SANTIGLIA

h 10.00

CROSS CARDIO  
ALESSANDRO BISELLI  
LUCA RINAUDO

BACHATA INTERMEDIO/  
AVANZATO LET'S FUN

h 10.45

KIZOMBA INTERMEDIO  
DAX

YOGA  
CELINA MARIUT

h 11.30

SUPERJUMP  
ANTONIO AUGELLI

h 12.00

SALUTI FINALI  
ALL TOGHETHER

